



# EMENTA SEMANAL

## Creche

### Ano Letivo 2020/2021



07/06 a 11/06

### 2ª Feira

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Canja de Galinha
PRATO:	Arroz à Valenciana
LANCHE:	logurte e Pão com Queijo

### 3ª Feira

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Creme de Abóbora
PRATO:	Tortilha de Bacalhau
LANCHE:	Papas de Aveia c/Fruta

### 4ª Feira

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Legumes
PRATO:	Croquetes de Vitela C/Arroz
LANCHE:	CEREAIS (Estrelitas ou Papa)

### 5ª Feira

Lanche Manhã	
SOPA:	Feriado
PRATO:	
LANCHE:	

### 6ª Feira

Lanche Manhã	Banana
SOPA:	Creme de Ervilhas
PRATO:	Nuggets de Frango c/ Arroz de cenoura
LANCHE:	Papas de Aveia c/Fruta

NOTA: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações

