



EMENTA SEMANAL

Ano Letivo 2020/2021

Jardim de Infância



07/06 a 11/06

2ª Feira

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Canja de Galinha
PRATO:	Arroz à Valenciana
LANCHE:	Leite com pão com Queijo

3ª Feira

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Creme de Abóbora
PRATO:	Tortilha de Bacalhau
LANCHE:	logurte e pão com Doce/chocolate

4ª Feira - Passeio

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Croquetes de Vitela C/Batata Frita
PRATO:	
LANCHE:	Cereais

5ª Feira

Lanche Manhã	Feriado
SOPA:	
PRATO:	
LANCHE:	

6ª Feira

Lanche Manhã	Laranja
SOPA:	Creme de Ervilhas
PRATO:	Nuggets de Frango c/ Arroz de cenoura
LANCHE:	Sumo e pão com Fiambre

NOTA: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações

