



EMENTA SEMANAL

Ano Letivo 2020/2021

Jardim de Infância



21/06 a 25/06

2ª Feira

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Canja de Galinha
PRATO:	Estufadinhos de Vaca c/Macarrão
LANCHE:	Leite com pão com Queijo

3ª Feira

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Creme de Abóbora
PRATO:	Douradinhos c/arroz de Legumes
LANCHE:	logurte e pão com Doce/chocolate

4ª Feira - Passeio

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Legumes
PRATO:	Perna de Perú Estufada c/Puré de Batata
LANCHE:	Cereais

5ª Feira

Lanche Manhã	Fruta da época
SOPA:	Sopa de Nabiças
PRATO:	Massada de Peixe
LANCHE:	logurte e pão com Queijo

6ª Feira

Lanche Manhã	Laranja
SOPA:	Creme de Ervilhas
PRATO:	Nuggets de Frango c/ Arroz de cenoura
LANCHE:	Sumo e pão com Fiambre

NOTA: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações

